

Best of Brain®

Programme de Formation Basique

Formation professionnelle
Neurofeedback Dynamique NeuroOptimal®

Best of Brain®

5 avenue du Grand Cavalier

06600 Antibes

SIRET : 519 462 733 00089

Déclaration d'activité : 93060944506

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.)

www.bestofbrain.eu

contact@bestofbrain.fr

Version V7

Dernière mise à jour

1er juillet 2026

Sommaire

Présentation
Votre Résultat
Organisation de la formation
Délais et Modalités d'Inscription
Accessibilité aux personnes en situation de handicap
Public Cible
Intervenante
Objectifs pédagogiques
Méthodes pédagogiques
Modules de Formation (11 modules)
Évaluations
Votre Certificat
Conclusion
Ressources complémentaires
Contact

Présentation

Formation Basique en Neurofeedback Dynamique : 14 heures de Formation Fondamentale

Commencez Votre Voyage de Transformation

Vous avez entendu parler du Neurofeedback Dynamique. Vous êtes curieux de comprendre comment cette technologie révolutionnaire peut changer des vies. Maintenant, c'est le moment d'agir.

La **Formation Basique en Neurofeedback Dynamique** est conçue pour les praticiens en quête de nouvelles compétences et souhaitant maîtriser une méthode naturelle, efficace et sans effets indésirables.

Aucun Prérequis

Ouverte à tous ceux motivés à se former au Neurofeedback Dynamique.

Objectif de la Formation

Cette formation de **14 heures** vous offre les **fondamentaux essentiels** pour devenir **Trainer en Neurofeedback Dynamique** et :

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et l'électroencéphalographie (EEG)
- Maîtriser les principes fondamentaux du Neurofeedback Dynamique
- Accompagner vos premiers clients avec confiance et compétence

- Construire une base solide pour votre pratique professionnelle

Ce Que Vous Apprendrez

✓ Les principes fondamentaux du Neurofeedback Dynamique

Comprenez comment la technologie EEG mesure et optimise l'activité cérébrale.

✓ Le fonctionnement du cerveau humain

Découvrez la neurobiologie et la plasticité cérébrale.

✓ Les techniques de base de NeuroOptimal®

Apprenez à utiliser la technologie pour accompagner vos clients.

✓ L'établissement du premier contact avec le client

Construisez une relation de confiance dès le départ.

✓ Les applications pratiques du Neurofeedback Dynamique

Explorez les domaines d'intervention et les résultats possibles.

✓ Les premières étapes pour lancer votre activité

Bases essentielles pour démarrer votre pratique professionnelle.

Votre Résultat

À l'issue de cette formation, vous serez Trainer Certifié Basique, capable de :

- Offrir à vos clients une méthode naturelle et efficace pour améliorer leur bien-être mental, émotionnel et physique ;
- Lancer votre pratique professionnelle avec les fondamentaux solides ;
- Accéder à la Formation Avancée pour approfondir vos compétences et développer votre expertise.

Votre Point de Départ Vers l'Excellence

La Formation Basique est votre fondation. C'est le premier pas vers une carrière gratifiante dans le domaine du Neurofeedback Dynamique.

Commencez aujourd'hui. Transformez des vies demain.

Organisation de la formation

Modalités de réalisation :

- Présentiel
- Distanciel synchrone (visioconférence Zoom)
- Hybride (mixte), selon les besoins et les conditions de réalisation de la formation

Nature : Formation professionnelle

Durée : 2 jours, 14 heures (2 x 7 heures)

Horaires : 9h00-17h00 (pauses 10 mn matin & après-midi, déjeuner 1h 12h30-13h30)

Tarifs particuliers : 650,00 €

Tarif professionnel/OPCO/France Travail : 750 €

Participants : Minimum 1 – Maximum 10

Lieu (Présentiel) : 5 avenue du Grand Cavalier, 06600 Antibes

Lieu (Distanciel) : Zoom - lien fourni la veille ou le jour même

Prérequis : Aucun prérequis

Intervenant : Sandrine Teboul

Accès plateforme : Qualiobee - accès complet + lien Zoom

Inscription : www.bestofbrain.eu | contact@bestofbrain.fr | +33 (0)6 50 13 04 31

Qualiobee : bestofbrain.qualiobee.fr/catalogue

Délais d'accès : Une semaine

Délais et Modalités d'Inscription

Pour vous inscrire :

- Téléphone : 06 50 13 04 31
- Site internet : www.bestofbrain.eu
- Email : contact@bestofbrain.fr
- Consulter le catalogue et s'inscrire : bestofbrain.qualiobee.fr/catalogue

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à une semaine avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH) est une priorité pour nous. Nous nous engageons à offrir un environnement inclusif et adapté à tous les participants.

Si vous avez des besoins spécifiques liés à un handicap, nous vous encourageons vivement à nous contacter avant le début de la formation.

Sandrine Teboul, référente handicap de Best of Brain®, sera votre interlocutrice dédiée pour étudier attentivement vos besoins et adapter la formation en conséquence. Nous nous efforcerons de mettre en place les mesures nécessaires pour garantir votre confort et votre pleine participation.

Votre bien-être et votre réussite dans le programme sont notre priorité, et nous sommes là pour vous accompagner à chaque étape du processus.

Public Cible

Cette formation s'adresse à :

- Personnes désirant embrasser une carrière dans l'accompagnement ;
- Professionnels envisageant une reconversion ;
- Praticiens en thérapies brèves déjà en exercice ;
- Praticiens à la recherche d'outils complémentaires ;
- Toute personne passionnée par l'accompagnement et le soutien à autrui.

Intervenante

Sandrine Teboul

Experte et certifiée en Neurofeedback Dynamique, elle vous guidera à travers les concepts fondamentaux avec passion et clarté.

Qualifications :

- Master DFSSU « Pratiques de la psychothérapie et psychopathologie clinique » - Université Paris 8
- Certification canadienne Instructeur de Neurofeedback Dynamique
- Certification canadienne Mentor Instructeur de Neurofeedback Dynamique
- Certification avancée Trainer Neurofeedback Dynamique

Contact : Sandrine Teboul reste votre interlocutrice dédiée pour toute adaptation ou besoin spécifique.

Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, les participants auront acquis les compétences suivantes :

- Identifier les différences entre la méthode linéaire et dynamique en neurofeedback ;
- Maîtriser les concepts et le fonctionnement du neurofeedback dynamique ;
- Comprendre la dynamique complexe du cerveau humain et son interaction avec la méthode ;
- Assimiler le fonctionnement de la méthode pour devenir un formateur plus efficace ;
- Effectuer les opérations nécessaires pour faire fonctionner le système et placer les capteurs ;
- Utiliser efficacement les supports d'aide et outils disponibles ;
- Se familiariser avec l'ordinateur et le logiciel spécifique au neurofeedback dynamique ;
- Développer des compétences entrepreneuriales pour créer et développer une entreprise.

Méthodes pédagogiques

Approches d'apprentissage

- Support PowerPoint pour le cours théorique
- Vidéos explicatives intégrées
- Mise en situation avec jeux de rôle
- Échanges et retour d'expériences avec le groupe

Moyens techniques et matériels

- Ordinateur Mac utilisé par le formateur
- Visioconférence avec écran Easypitch
- Systèmes Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®
- Stylos et gel hydroalcoolique
- Salle de formation et connexion Internet
- Espace détente avec boissons et collations

Supports pédagogiques fournis

- Support papier pédagogique complet — transmis par courriel avant la formation (distanciel) ou remis le jour de la formation (présentiel)
- Documents complémentaires transmis avant, pendant et après la formation, disponibles avec l'accès apprenant Qualiobee

Modules de Formation (11 modules)

Module 1 : Comprendre la Dynamique du Cerveau

Philosophie et théorie du Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®. Connaissances de base sur le cerveau, système nerveux central (SNC), qu'est-ce qu'un système dynamique et qu'est-ce qu'un système en bonne santé ?

Module 2 : Faire la Différence entre Méthode Linéaire et Dynamique

Les fondements du Neurofeedback Dynamique. Distinction entre Neurofeedback linéaire et dynamique, fonctionnement et applications pratiques. Comment le Neurofeedback peut-il aider ?

Module 3 : Connaître le Neurofeedback Dynamique et Son Fonctionnement

L'historique du Neurofeedback de 1993 à nos jours. La mission et les objectifs de NeurOptimal®. La science derrière le système et comment le cerveau s'auto-régule.

Module 4 : Aspects Techniques du Système NeurOptimal®

Les composants du système. Configuration et installation du système. Préparation du matériel, capteurs EEG et positionnement correct. Exercices pratiques de manipulation.

Module 5 : Exécuter une Session de Neurofeedback Dynamique

Prise en main complète du système. Installation des capteurs sur le client. Lancement d'une session de Neurofeedback Dynamique. Supervision pendant la séance et techniques de relaxation. Mise en pratique supervisée.

Module 6 : Le Rôle du Trainer et Gestion Client

Être un détective pour identifier les changements avec le client. Gérer et clarifier les attentes. Éduquer le client sur le processus. Documenter les changements et établir une relation de confiance.

Module 7 : Outils de Suivi et Mesure des Changements

Les outils de suivi des progrès disponibles. Mesurer les résultats quantitativement et qualitativement. Écouter et documenter les changements rapportés par le client. Utilisation du logiciel de suivi NeurOptimal®.

Module 8 : Développer Votre Pratique de Trainer

Créer une pratique professionnelle stable et durable. Gestion administrative et financière. Consentement éclairé et confidentialité. Créer une relation de confiance essentielle avec les clients.

Module 9 : Introduction à S.O.R.T et Outils D.I.F.S

Fondamentaux de Solution Oriented Rapid Transformation. Chercher la différence. Approche D.I.F.S (Duration Intensity Frequency Shift). Bases des outils avancés pour progression future.

Module 10 : La Philosophie Fondamentale de NeurOptimal®

Principes philosophiques sous-jacents. L'auto-régulation et l'auto-organisation du cerveau. La transformation personnelle et la résilience. Intégration de la philosophie dans votre pratique.

Module 11 : Conclusion et Perspectives

Récapitulatif complet de la formation. Formation et reconnaissance de compétences basiques. Accès à la communauté des Trainers NeurOptimal®. Progression vers la formation avancée.

Évaluations

Un Processus d'Évaluation Rigoureux et Continu

Votre progression est suivie de manière régulière tout au long de la formation pour assurer votre acquisition des compétences essentielles.

Évaluation Continue

Tout au long de la formation, vous êtes évalué progressivement sur :

- 11 modules au total - chaque module fait l'objet d'une évaluation spécifique
- Quizz de contrôle - tests de connaissances à la fin de chaque module
- Exercices d'application - mises en pratique concrètes de vos apprentissages
- Travaux de groupe - collaboration et partage d'expériences avec les autres participants, si plus de deux personnes
- Ateliers pratiques - entraînements encadrés pour maîtriser les techniques

Cette évaluation continue vous permet d'identifier rapidement vos forces et d'ajuster votre apprentissage.

Évaluation Finale

À l'issue de la formation, un QCM de 20 questions vous est proposé en ligne.

Critère de validation : 90 % de bonnes réponses minimum.

Cette évaluation valide votre maîtrise globale des compétences et connaissances acquises.

Évaluation de la Satisfaction

Votre retour est précieux. Un questionnaire de satisfaction vous est proposé après la formation pour nous aider à améliorer continuellement la qualité de nos programmes.

Votre Certificat

Un Certificat de réalisation de formation vous est délivré à l'issue de la formation, attestant de votre participation et de votre réussite.

Ce certificat reconnaît officiellement vos compétences en tant que Trainer en Neurofeedback Dynamique.

Conclusion

Vous Êtes Prêt à Transformer des Vies

À l'issue de cette Formation Basique en Neurofeedback Dynamique, vous disposerez de toutes les compétences et ressources nécessaires pour lancer une pratique professionnelle impactante et prospère.

Ce Que Vous Serez Capable de Faire

- Comprendre et maîtriser les principes fondamentaux du Neurofeedback Dynamique
- Utiliser efficacement le système NeurOptimal® avec vos clients
- Identifier et mesurer les changements et progrès chez vos clients
- Créer une pratique professionnelle basée sur la confiance, la compétence et les résultats
- Accompagner vos clients vers plus de bien-être, de flexibilité et de résilience

Les Ressources à Votre Disposition

- Accès à la plateforme Qualiobee - continuez à apprendre et à vous développer
- Communauté des Trainers NeurOptimal® - échangez, partagez et progressez ensemble
- Progression vers la Formation Avancée - approfondissez votre expertise et élargissez votre impact

Une Formation Interactive et Complète

Notre approche pédagogique combine théorie et pratique pour une acquisition approfondie :

- Jeux de rôle et mises en situation - appliquez immédiatement les concepts enseignés
- Apprentissage collaboratif - échanges constructifs entre participants pour un enrichissement mutuel
- Validation rigoureuse - quizz et QCM garantissant votre maîtrise des connaissances essentielles
- Environnement stimulant - une formation dynamique favorisant confiance et engagement

Votre Parcours Continue

Cette Formation Basique n'est que le début. Vous avez maintenant la fondation solide pour :

- Construire une pratique florissante
- Aider vos clients à atteindre leur potentiel maximal
- Accéder à la Formation Avancée et devenir un expert reconnu
- Rejoindre une communauté de professionnels passionnés

Commencez Dès Maintenant

Vous disposez de tout ce qu'il faut pour réussir. La question n'est plus si vous pouvez le faire, mais quand vous allez commencer.

Votre formation au Neurofeedback Dynamique est votre premier pas vers une pratique professionnelle d'excellence.

Ressources complémentaires

Pour approfondir vos connaissances sur le Neurofeedback Dynamique :

Sites web

Best of Brain® : www.bestofbrain.eu

NeuroOptimal® : www.neurooptimal.com

Ouvrages recommandés

- « Le Neurofeedback Dynamique » - Corinne Fournier et Pierre Bohn

Ces ressources vous permettront d'explorer davantage les concepts et poursuivre votre développement professionnel dans le domaine du neurofeedback dynamique.

Contact

Sandrine Teboul
06 50 13 04 31
contact@bestofbrain.fr