

Best of Brain®

Programme de Formation Avancée

Formation professionnelle
Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®

Best of Brain®
5 avenue du Grand Cavalier
06600 Antibes
SIRET : 519 462 733 00089
Déclaration d'activité : 93060944506
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.)
www.bestofbrain.eu
contact@bestofbrain.fr

Version V1
Dernière mise à jour
1er juillet 2026

Sommaire

Présentation
Votre Résultat
Organisation de la formation
Délais et Modalités d'Inscription
Accessibilité aux personnes en situation de handicap
Public Cible
Intervenante
Objectifs pédagogiques
Méthodes pédagogiques
Modules de Formation (16 modules)
Évaluations
Votre Certificat
Conclusion
Ressources complémentaires
Contact

Présentation

Formation Avancée en Neurofeedback Dynamique

14 heures de Formation Intensive : Passez au Niveau Supérieur

Vous avez acquis les fondamentaux. Vous maîtrisez les principes du Neurofeedback Dynamique. Maintenant, transformez votre pratique en expertise reconnue.

La **Formation Avancée en Neurofeedback Dynamique** est conçue pour les Trainers motivés à approfondir leur savoir-faire, développer leurs compétences relationnelles et créer une entreprise NeurOptimal® florissante.

Prérequis

Formation Basique en Neurofeedback Dynamique validée.

Objectif de la Formation

Cette formation de 14 heures renforce vos compétences de Trainer NeurOptimal® et vous prépare à :

- Offrir un accompagnement client optimal et personnalisé
- Maximiser les résultats de vos clients
- Construire une pratique professionnelle solide et prospère

Ce Que Vous Apprendrez

✓ Les dernières approches du Neurofeedback Dynamique

Maîtrisez les avancées récentes et les meilleures pratiques du domaine.

✓ **Techniques avancées de NeurOptimal®**

Exploitez le plein potentiel de la technologie pour des résultats exceptionnels.

✓ **Établissement de relations efficaces et durables**

Développez des liens de confiance profonds avec vos clients.

✓ **Accompagnement personnalisé**

Adaptez votre approche aux besoins spécifiques de chaque client.

✓ **Construction d'une entreprise NeurOptimal® prospère**

Stratégies commerciales, modèles économiques et développement professionnel.

✓ **Stratégies professionnelles et commerciales**

Outils pour croître, fidéliser et créer de la valeur.

Votre Résultat

À l'issue de cette formation, vous serez Trainer Expert Avancé, capable de :

- Transformer la vie de vos clients grâce à une expertise profonde et une approche holistique
- Bâtir une pratique professionnelle florissante basée sur les principes du Neurofeedback Dynamique
- Devenir une référence dans votre domaine et créer un impact durable

Investissez en Vous, Investissez dans Votre Avenir

La Formation Avancée est votre passeport vers une pratique d'excellence et une réussite professionnelle reconnue.

Organisation de la formation

Modalités de réalisation :

- Présentiel
- Distanciel synchrone (visioconférence Zoom)
- Hybride (mixte), selon les besoins et les conditions de réalisation de la formation

Nature : Formation professionnelle

Durée : 2 jours, 14 heures (2 x 7 heures)

Horaires : 9h00-17h00 (pauses 10 mn matin & après-midi, déjeuner 1h 12h30-13h30)

Tarifs particuliers : 650,00 €

Tarif professionnel/OPCO/France Travail : 750,00 €

Participants : Minimum 1 - Maximum 10

Lieu (Présentiel) : 5 avenue du Grand Cavalier, 06600 Antibes

Lieu (Distanciel) : Zoom - lien fourni la veille ou le jour même

Prérequis : Avoir validé la Formation Basique Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®

Intervenant : Sandrine Teboul

Accès plateforme : Qualiobee - accès complet + lien Zoom

Inscription : www.bestofbrain.eu | contact@bestofbrain.fr | +33 (0)6 50 13 04 31

Qualiobee : bestofbrain.qualiobee.fr/catalogue

Délais d'accès : Une semaine

Délais et Modalités d'Inscription

Pour vous inscrire :

- Téléphone : 06 50 13 04 31
- Site internet : www.bestofbrain.eu
- Email : contact@bestofbrain.fr
- Consulter le catalogue et s'inscrire : bestofbrain.qualiobee.fr/catalogue

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à une semaine avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH) est une priorité pour nous. Nous nous engageons à offrir un environnement inclusif et adapté à tous les participants.

Si vous avez des besoins spécifiques liés à un handicap, nous vous encourageons vivement à nous contacter avant le début de la formation.

Sandrine Teboul, référente handicap de Best of Brain®, sera votre interlocutrice dédiée pour étudier attentivement vos besoins et adapter la formation en conséquence. Nous nous efforcerons de mettre en place les mesures nécessaires pour garantir votre confort et votre pleine participation.

Votre bien-être et votre réussite dans le programme sont notre priorité, et nous sommes là pour vous accompagner à chaque étape du processus.

Public Cible

Cette formation s'adresse exclusivement à :

- Trainers (praticiens) de Neurofeedback Dynamique ayant validé la Formation Basique Neurofeedback Dynamique NeurOptimal® ;
- Professionnels souhaitant approfondir leur expertise en neurofeedback dynamique (ayant validé la Formation Basique Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®).

Intervenante

Sandrine Teboul

Experte et certifiée en Neurofeedback Dynamique, elle vous guidera à travers les concepts fondamentaux avec passion et clarté.

Qualifications :

- Master DFSSU « Pratiques de la psychothérapie et psychopathologie clinique » - Université Paris 8
- Certification canadienne Instructeur de Neurofeedback Dynamique
- Certification canadienne Mentor Instructeur de Neurofeedback Dynamique

- Certification avancée Trainer Neurofeedback Dynamique

Contact : Sandrine Teboul reste votre interlocutrice dédiée pour toute adaptation ou besoin spécifique.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation avancée, les participants seront en capacité de :

- Connaître les approches les plus récentes du Neurofeedback Dynamique ;
- Comprendre la science derrière NeurOptimal® ;
- Comprendre les concepts de base des systèmes dynamiques ;
- Développer les connaissances du Neurofeedback Dynamique et son fonctionnement ;
- Connaître la psychologie derrière NeurOptimal® ;
- Développer ses connaissances du Neurofeedback Dynamique et la psychologie ;
- Développer ses connaissances du Neurofeedback Dynamique et sa philosophie ;
- Savoir mesurer les changements et appliquer S.O.R.T avec les D.I.F.S ;
- Développer son entreprise et créer un rapport efficace avec ses clients ;
- Maîtriser les bases du succès dans la création de son entreprise NeurOptimal® ;
- Développer des stratégies pour soutenir ses clients.

Méthodes pédagogiques

Approches d'apprentissage

- Support PowerPoint pour le cours théorique
- Vidéos explicatives intégrées
- Mise en situation avec jeux de rôle
- Échanges et retour d'expériences avec le groupe

Moyens techniques et matériels

- Ordinateur Mac utilisé par le formateur
- Visioconférence avec écran Easypitch
- Systèmes Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®
- Stylos et gel hydroalcoolique
- Salle de formation et connexion Internet
- Espace détente avec boissons et collations

Supports pédagogiques fournis

- Support papier pédagogique complet — transmis par e-mail avant la formation (distanciel) ou remis le jour de la formation (présentiel)
- Documents complémentaires transmis avant, pendant et après la formation, disponibles avec l'accès apprenant Qualiobee

Modules de Formation (16 modules)

Jour 1 - Fondamentaux scientifiques et mathématiques

Module 1 : La science derrière NeurOptimal®

- Le langage du cerveau pour communiquer avec lui-même
- Dynamique du cerveau / variabilité des processus
- Activité permanente et auto-régulation
- Le système nerveux central (SNC) détecte les changements : DIFC
- NeurOptimal® communique avec le SNC comme le SNC communique sur lui-même
- Questions et discussion

Module 2 : Vue d'ensemble

- La marque NeurOptimal® / la terminologie
- Entraînement versus traitement
- NeurOptimal® reflète le SNC
- Questions et discussion

Module 3 : Les mathématiques

- Signal électrique EEG cohérent - persistant
- Le cerveau se réoriente vers le présent
- L'élégance de la mesure du battement d'ailes de l'EEG
- Débruitage adaptatif
- Que fait le cerveau avec ces informations ?
- Tout est dans les mathématiques
- Application des capteurs
- Ciblage avec les enveloppes temps-fréquence
- Questions et discussion

Module 4 : Un système dynamique non linéaire

- Caractéristiques d'un système dynamique non linéaire
- L'effet papillon
- Dépendance sensible aux conditions initiales
- Les 4 procédures de contrôle dynamique non linéaires
- Les contraintes extrinsèques
- Questions et discussion

Module 5 : Retour aux mathématiques

- La JTFA et les systèmes dynamiques
- Différence entre EEG et bruit de ligne
- Entraînement Neurofeedback dynamique non linéaire
- Le principe de Heisenberg
- L'attracteur de Lorenz
- Questions et discussion

Module 6 : Mesurer les changements

- Suivi des changements de vos clients
- Les outils de suivi de progrès
- Questions et discussion

Module 7 : Le succès en tant que Trainer NeurOptimal®

- Entraînez-vous vous-même !
- Questions et discussion

Jour 2 - Relation client et transformation

Module 8 : Relation avec le client

- Travailler avec des clients
- Consentement éclairé - respect essentiel
- Confidentialité - confiance essentielle
- Questions et discussion

Module 9 : L'approche dynamique non linéaire

- Qu'est-ce que l'approche non linéaire ?
- La dynamique non linéaire dans la transformation
- Questions et discussion

Module 10 : Les nœuds

- Délier les nœuds
- L'inconscient ne perçoit pas le sens de la négation
- Un nouveau sens linguistique
- Questions et discussion

Module 11 : La vie change et se transforme

- Le changement invite à changer
- La nature fondamentale de toute chose est le changement
- Solution et problème
- Résilience et flexibilité : deux fonctions essentielles
- Qu'est-ce qu'un trouble ?
- Qu'est-ce que la transformation personnelle ?
- Questions et discussion

Module 12 : S.O.R.T (Solution Oriented Rapid Transformation) et D.I.F.C

- Chercher la différence
- S.O.R.T dans les D.I.F.C
- Transformation rapide orientée solution
- Questions et discussion

Module 13 : Solutions et problèmes

- Différences entre solutions et problèmes
- Pourquoi la méthode S.O.R.T est importante pour nous ?
- Questions et discussion

Module 14 : Le Trainer NeurOptimal®

- En tant que Trainer : votre rôle et responsabilités

- La relation Trainer – client
- Démystification des mythes autour du neurofeedback
- Les outils de suivi des clients
- Questions et discussion

Module 15 : La philosophie sous-jacente de NeurOptimal®

- Comprendre la philosophie sous-jacente
- Karma : la loi de cause à effet
- La réponse d'orientation
- Signaux
- La réponse de relaxation
- Interrompre le processus de recréation du traumatisme
- Le rôle du Dharma
- Questions et discussion

Module 16 : Présence d'esprit et transformation

- Ce qui est... maintenant et dans le moment présent
- Comment percevoir à nouveau
- Qu'est-ce que le désordre ?
- Nos capacités intrinsèques d'auto-organisation et d'auto-régulation
- La vie est aussi simple
- Questions et discussion
- Félicitations !

Évaluations

Un Processus d'Évaluation Rigoureux et Continu

Votre progression est suivie de manière régulière tout au long de la formation pour assurer votre acquisition des compétences essentielles.

Évaluation Continue

Tout au long de la formation, vous êtes évalué progressivement sur :

- 16 modules au total - chaque module fait l'objet d'une évaluation spécifique
- Quizz de contrôle - tests de connaissances à la fin de chaque module
- Exercices d'application - mises en pratique concrètes de vos apprentissages
- Travaux de groupe - collaboration et partage d'expériences avec les autres participants
- Ateliers pratiques - entraînements encadrés pour maîtriser les techniques

Cette évaluation continue vous permet d'identifier rapidement vos forces et d'ajuster votre apprentissage.

Évaluation Finale

À l'issue de la formation, un QCM de 20 questions vous est proposé en ligne.

Critère de validation : 90 % de bonnes réponses minimum.

Cette évaluation valide votre maîtrise globale des compétences et connaissances acquises.

Évaluation de la Satisfaction

Votre retour est précieux. Un questionnaire de satisfaction vous est proposé après la formation pour nous aider à améliorer continuellement la qualité de nos programmes.

Votre Certificat

Un Certificat de Trainer Avancé en Neurofeedback Dynamique vous est délivré à l'issue de la formation, attestant de votre participation et de votre réussite.

Ce certificat reconnaît officiellement vos compétences avancées en tant que Trainer Expert en Neurofeedback Dynamique, vous positionnant comme professionnel qualifié pour accompagner des clients aux profils complexes, et développer une pratique professionnelle d'excellence.

Conclusion

Vous Êtes Maintenant un Expert Reconnu

À l'issue de cette Formation Avancée en Neurofeedback Dynamique, vous êtes devenu un Trainer Expert, maître de votre discipline et prêt à transformer des vies à un niveau professionnel d'excellence.

Ce Que Vous Serez Capable de Faire

- Maîtriser les dernières approches du Neurofeedback Dynamique et des techniques avancées de NeurOptimal®
- Accompagner des clients complexes avec expertise, profondeur et adaptabilité
- Établir des relations durables basées sur la confiance, l'empathie et la compétence reconnue
- Créer une pratique professionnelle prospère générée par vos résultats et votre réputation
- Superviser et mentorer d'autres praticiens dans leur développement professionnel
- Contribuer à l'avancée du domaine en partageant votre expertise et vos innovations

Les Ressources à Votre Disposition

- Accès à la plateforme Qualiobee avancée - ressources expertes et continuité de développement
- Réseau international de Trainers Avancés - collaborations, échanges et opportunités de croissance
- Communauté de praticiens experts - partage des meilleures pratiques et innovations

Une Formation Approfondie et Transformatrice

Notre approche avancée combine expertise théorique et pratique clinique pour une maîtrise complète :

- Études de cas avancées - analyse approfondie de situations cliniques complexes

- Projets professionnels - développement de stratégies personnalisées pour votre pratique
- Apprentissage collaboratif d'experts - échanges enrichissants avec des praticiens expérimentés
- Validation rigoureuse - évaluation pointue garantissant votre maîtrise des compétences avancées
- Environnement professionnel stimulant - une formation qui élève votre pratique vers l'excellence

Votre Impact Professionnel

Vous êtes maintenant positionné pour :

- Bâtir une pratique d'excellence reconnue et respectée
- Aider des clients aux profils complexes à transformer profondément leur vie
- Partager votre expertise et contribuer à l'évolution du domaine
- Générer une activité prospère basée sur vos compétences, votre expertise et vos résultats

Le Moment d'Agir

Vous avez investi dans votre expertise. Vous maîtrisez les outils, les techniques et les stratégies.

Maintenant, utilisez ce pouvoir pour créer l'impact que vous envisagez.

Votre Formation Avancée en Neurofeedback Dynamique est votre reconnaissance officielle d'excellence. Utilisez-la pour transformer le monde, un client à la fois.

Ressources complémentaires

Pour approfondir vos connaissances sur le Neurofeedback Dynamique :

Sites web

Best of Brain® : www.bestofbrain.eu

NeuroOptimal® : www.neurooptimal.com

Ouvrages recommandés

- « Le Neurofeedback Dynamique » - Corinne Fournier et Pierre Bohn

Ces ressources vous permettront d'explorer davantage les concepts et poursuivre votre développement professionnel dans le domaine du neurofeedback dynamique.

Contact

Sandrine Teboul
06 50 13 04 31
contact@bestofbrain.fr