

---

# Programme de Formation Basique Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®

---

## Présentation

---

### Formation Basique en Neurofeedback Dynamique : 14 heures de Formation Fondamentale Commencez Votre Voyage de Transformation

Vous avez entendu parler du Neurofeedback Dynamique. Vous êtes curieux de comprendre comment cette technologie révolutionnaire peut changer des vies. Maintenant, c'est le moment d'agir.

La **Formation Basique en Neurofeedback Dynamique** est conçue pour les praticiens en quête de nouvelles compétences et souhaitant maîtriser une méthode naturelle, efficace et sans effets indésirables.

### *Aucun Prérequis*

Ouverte à tous ceux motivés à se former au Neurofeedback Dynamique

### *Objectif de la Formation*

Cette certification de **14 heures** vous offre les **fondamentaux essentiels** pour devenir **Trainer en Neurofeedback Dynamique** et :

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et l'électroencéphalographie (EEG)
- Maîtriser les principes fondamentaux du Neurofeedback Dynamique
- Accompagner vos premiers clients avec confiance et compétence
- Construire une base solide pour votre pratique professionnelle

### *Ce Que Vous Apprendrez*

✓ **Les principes fondamentaux du Neurofeedback Dynamique**

Comprenez comment la technologie EEG mesure et optimise l'activité cérébrale

✓ **Le fonctionnement du cerveau humain**

Découvrez la neurobiologie et la plasticité cérébrale

✓ **Les techniques de base de NeurOptimal®**

Apprenez à utiliser la technologie pour accompagner vos clients

✓ **L'établissement du premier contact avec le client**

Construisez une relation de confiance dès le départ

✓ **Les applications pratiques du Neurofeedback Dynamique**

Explorez les domaines d'intervention et les résultats possibles

✓ **Les premières étapes pour lancer votre activité**

Bases essentielles pour démarrer votre pratique professionnelle

---

## Votre Résultat

À l'issue de cette formation, vous serez **Trainer Certifié Basique**, capable de :

- 🧠 **Offrir à vos clients une méthode naturelle et efficace** pour améliorer leur bien-être mental, émotionnel et physique
- 📖 **Lancer votre pratique professionnelle** avec les fondamentaux solides
- 🔗 **Accéder à la Certification Avancée** pour approfondir vos compétences et développer votre expertise

## Votre Point de Départ Vers l'Excellence

La Certification Basique est votre fondation. C'est le premier pas vers une carrière gratifiante dans le domaine du Neurofeedback Dynamique.

**Commencez aujourd'hui. Transformez des vies demain.**

---

## Organisation de la formation

**Format de la formation :** Présentiel ou distanciel par Zoom

**Nature :** Formation professionnelle

**Durée :** 2 jours, 14 heures (2 x 7 heures)

**Horaires :** 9h00-17h00 (pauses 10 mn matin & après-midi, déjeuner 1h 12h30-13h30)

**Tarifs particuliers :** 650,00€

**Tarif professionnel/OPCO/France Travail :** 750€

**Participants :** Minimum 1 – Maximum 10

**Lieu (Présentiel) :** 5, Avenue du Grand Cavalier, 06600 Antibes

**Lieu (Distanciel) :** Zoom - lien fourni la veille ou le jour même

**Prérequis :** Aucun prérequis

**Intervenant :** Sandrine Teboul

**Accès plateforme :** Qualiobee - accès complet + lien Zoom

**Inscription :** [www.bestofbrain.eu](http://www.bestofbrain.eu) | [contact@bestofbrain.eu](mailto:contact@bestofbrain.eu) | +33(0)6 50 13 04 31

**Qualiobee :** <https://bestofbrain.qualiobee.fr/catalogue>

**Délais d'accès :** Une semaine

---

## Délais et Modalités d'Inscription

Pour vous inscrire :

- Téléphone : 06.50.13.04.31
  - Site internet : [www.bestofbrain.eu](http://www.bestofbrain.eu)
  - Email : [contact@bestofbrain.fr](mailto:contact@bestofbrain.fr)
  - Consulter le catalogue et s'inscrire : <https://bestofbrain.qualiobee.fr/catalogue>
- Délai d'accès :** Inscription possible jusqu'à une semaine avant le début de la formation.

---

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH) est une priorité pour nous. Nous nous engageons à offrir un environnement inclusif et adapté à tous les participants.

Si vous avez des besoins spécifiques liés à un handicap, nous vous encourageons vivement à nous contacter avant le début de la formation.

Sandrine Teboul sera votre interlocutrice dédiée pour étudier attentivement vos besoins et adapter la formation en conséquence. Nous nous efforcerons de mettre en place les mesures nécessaires pour garantir votre confort et votre pleine participation.

Votre bien-être et votre réussite dans le programme sont notre priorité, et nous sommes là pour vous accompagner à chaque étape du processus.

## Public Cible

---

Cette formation s'adresse à :

- Personnes désirant embrasser une carrière dans l'accompagnement
- Professionnels envisageant une reconversion
- Praticiens en thérapies brèves déjà en exercice
- Praticiens à la recherche d'outils complémentaires
- Toute personne passionnée par l'accompagnement et le soutien à autrui

## Intervenante

---

### **Sandrine Teboul**

Experte et certifiée en Neurofeedback Dynamique, elle vous guidera à travers les concepts fondamentaux avec passion et clarté.

### **Qualifications :**

- Master DFSSU "Pratiques de la psychothérapie et psychopathologie clinique" - Université Paris 8
- Certification canadienne Instructeur de Neurofeedback Dynamique
- Certification canadienne Mentor Instructeur de Neurofeedback Dynamique
- Certification avancée Traîné Neurofeedback Dynamique

**Contact :** Sandrine Teboul reste votre interlocutrice dédiée pour toute adaptation ou besoin spécifique.

## Objectifs pédagogiques

---

À la fin de la formation, les participants auront acquis les compétences suivantes :

- Identifier les différences entre la méthode linéaire et dynamique en neurofeedback
- Maîtriser les concepts et le fonctionnement du neurofeedback dynamique
- Comprendre la dynamique complexe du cerveau humain et son interaction avec la méthode
- Assimiler le fonctionnement de la méthode pour devenir un formateur plus efficace
- Effectuer les opérations nécessaires pour faire fonctionner le système et placer les capteurs
- Utiliser efficacement les supports d'aide et outils disponibles
- Se familiariser avec l'ordinateur et le logiciel spécifique au neurofeedback dynamique
- Développer des compétences entrepreneuriales pour créer et développer une entreprise
- 

## Méthodes pédagogiques

---

---

## Approches d'apprentissage

- Support PowerPoint pour le cours théorique
- Vidéos explicatives intégrées
- Mise en situation avec jeux de rôle
- Échanges et retour d'expériences avec le groupe

## Moyens techniques et matériels

- Ordinateur Mac utilisé par le formateur
- Visioconférence avec écran Easypitch
- Systèmes Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®
- Stylos et gel hydroalcoolique
- Salle de formation et connexion Internet
- Espace détente avec boissons et collations

## Supports pédagogiques fournis

- Support papier pédagogique complet
  - Transmis par courriel avant la formation (distanciel)
  - Remis le jour de la formation (présentiel)
- Documents complémentaires transmis avant, pendant et après la formation à disposition avec leur accès apprenant Qualiobee

---

## Modules de Formation (11 modules)

---

### Module 1 : Comprendre la Dynamique du Cerveau

Philosophie et théorie du Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®. Connaissances de base sur le cerveau, système nerveux central (SNC), qu'est-ce qu'un système dynamique et qu'est-ce qu'un système en bonne santé ?

### Module 2 : Faire la Différence entre Méthode Linéaire et Dynamique

Les fondements du Neurofeedback Dynamique. Distinction entre Neurofeedback linéaire et dynamique, fonctionnement et applications pratiques. Comment le Neurofeedback peut-il aider ?

### Module 3 : Connaître le Neurofeedback Dynamique et Son Fonctionnement

L'historique du Neurofeedback de 1993 à nos jours. La mission et les objectifs de NeurOptimal®. La science derrière le système et comment le cerveau s'auto-régule.

### Module 4 : Aspects Techniques du Système NeurOptimal®

Les composants du système. Configuration et installation du système. Préparation du matériel, capteurs EEG et positionnement correct. Exercices pratiques de manipulation.

### Module 5 : Exécuter une Session de Neurofeedback Dynamique

Prise en main complète du système. Installation des capteurs sur le client. Lancement d'une session de Neurofeedback Dynamique. Supervision pendant la séance et techniques de relaxation. Mise en pratique supervisée.

### Module 6 : Le Rôle du Trainer et Gestion Client

Être un détective pour identifier les changements avec le client. Gérer et clarifier les attentes. Éduquer le client sur le processus. Documenter les changements et établir une relation de confiance.

---

### Module 7 : Outils de Suivi et Mesure des Changements

Les outils de suivi des progrès disponibles. Mesurer les résultats quantitativement et qualitativement. Écouter et documenter les changements rapportés par le client. Utilisation du logiciel de suivi NeurOptimal®.

### Module 8 : Développer Votre Pratique de Trainer

Créer une pratique professionnelle stable et durable. Gestion administrative et financière. Consentement éclairé et confidentialité. Créer une relation de confiance essentielle avec les clients.

### Module 9 : Introduction à S.O.R.T et Outils D.I.F.S

Fondamentaux de Solution Oriented Rapid Transformation. Chercher la différence. Approche D.I.F.S (Duration Intensity Frequency Shift). Bases des outils avancés pour progression future.

### Module 10 : La Philosophie Fondamentale de NeurOptimal®

Principes philosophiques sous-jacents. L'auto-régulation et l'auto-organisation du cerveau. La transformation personnelle et la résilience. Intégration de la philosophie dans votre pratique.

### Module 11 : Pass - Conclusion et Perspectives

Récapitulatif complet de la formation. Certification et reconnaissance de compétences basiques. Accès à la communauté des Trainers NeurOptimal®. Progression vers la formation avancée.

---

## Évaluations

### *Un Processus d'Évaluation Rigoureux et Continu*

Votre progression est suivie de manière régulière tout au long de la formation pour assurer votre acquisition des compétences essentielles.

### Évaluation Continue

Tout au long de la formation, vous êtes évalué progressivement sur :

- ✓ **11 modules au total** - Chaque module fait l'objet d'une évaluation spécifique
  - ✓ **Quizz de contrôle** - Tests de connaissances à la fin de chaque module
  - ✓ **Exercices d'application** - Mises en pratique concrètes de vos apprentissages
  - ✓ **Travaux de groupe** - Collaboration et partage d'expériences avec les autres participants, si plus de deux personnes
  - ✓ **Ateliers pratiques** - Entraînements encadrés pour maîtriser les techniques
- Cette évaluation continue vous permet d'identifier rapidement vos forces et d'ajuster votre apprentissage.

### Évaluation Finale

À l'issue de la formation, un **QCM de 20 questions** vous est proposé en ligne.

**Critère de validation : 90% de bonnes réponses minimum**

Cette évaluation valide votre maîtrise globale des compétences et connaissances acquises.

---

## Évaluation de la Satisfaction

Votre retour est précieux. Un questionnaire de satisfaction vous est proposé après la formation pour nous aider à améliorer continuellement la qualité de nos programmes.

## Votre Certificat

Un **Certificat de réalisation de formation** vous est délivré à l'issue de la formation, attestant de votre participation et de votre réussite.  
Ce certificat reconnaît officiellement vos compétences en tant que **Trainer en Neurofeedback Dynamique**.

---

## Conclusion

### *Vous Êtes Prêt à Transformer des Vies*

À l'issue de cette **Certification Basique en Neurofeedback Dynamique**, vous disposerez de toutes les compétences et ressources nécessaires pour lancer une pratique professionnelle impactante et prospère.

### Ce Que Vous Serez Capable de Faire

- ✓ **Comprendre et maîtriser** les principes fondamentaux du Neurofeedback Dynamique
- ✓ **Utiliser efficacement** le système NeurOptimal® avec vos clients
- ✓ **Identifier et mesurer** les changements et progrès chez vos clients
- ✓ **Créer une pratique professionnelle** basée sur la confiance, la compétence et les résultats
- ✓ **Accompagner vos clients** vers plus de bien-être, de flexibilité et de résilience

### Les Ressources à Votre Disposition

- 🎧 **Accès à la plateforme Qualiobee** - Continuez à apprendre et à vous développer
- 👥 **Communauté des Trainers NeurOptimal®** - Échangez, partagez et progressez ensemble
- 📝 **Progression vers la Certification Avancée** - Approfondissez votre expertise et élargissez votre impact

### Une Formation Interactive et Complète





Notre approche pédagogique combine **théorie et pratique** pour une acquisition approfondie :

- **Jeux de rôle et mises en situation** - Appliquez immédiatement les concepts enseignés
- **Apprentissage collaboratif** - Échanges constructifs entre participants pour un enrichissement mutuel
- **Validation rigoureuse** - Quizz et QCM garantissant votre maîtrise des connaissances essentielles
- **Environnement stimulant** - Une formation dynamique favorisant confiance et engagement

---

## Votre Parcours Continue

Cette certification basique n'est que le début. Vous avez maintenant la fondation solide pour :

-  Construire une pratique florissante
-  Aider vos clients à atteindre leur potentiel maximal
-  Accéder à la Certification Avancée et devenir un expert reconnu
-  Rejoindre une communauté de professionnels passionnés

### *Commencez Dès Maintenant*

Vous disposez de tout ce qu'il faut pour réussir. La question n'est plus **si** vous pouvez le faire, mais **quand** vous allez commencer.

**Votre formation au Neurofeedback Dynamique est votre premier pas vers une pratique professionnelle d'excellence.**

### Ressources complémentaires

---

Pour approfondir vos connaissances sur le Neurofeedback Dynamique :

#### Sites web

- Best of Brain® : [www.bestofbrain.eu](http://www.bestofbrain.eu)
- NeurOptimal® : [www.neuroptimal.com](http://www.neuroptimal.com)

#### Ouvrages recommandés

- "Le Neurofeedback Dynamique" - Corinne Fournier et Pierre Bohn

Ces ressources vous permettront d'explorer davantage les concepts et poursuivre votre développement professionnel dans le domaine du neurofeedback dynamique.

### Contact

---

Sandrine Teboul  
06.50.13.04.31  
[contact@bestofbrain.fr](mailto:contact@bestofbrain.fr)